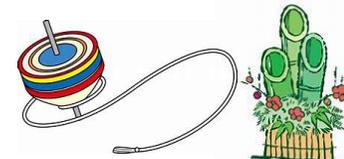




令和5年1月 ふらっとステーション伏古 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3	4	5 	6	7
8 	9 成人の日 	10 	11 定員10名 シネマサロン 13:00~15:00	12 定員10名	13 頭と体の運動 13:00~14:30	14 定員10名
15 	16 定員10名	17 	18 定員21名 散歩の会 10:00~12:00	19 認知症オレンジ リングカフェ 13:00~14:30	20 頭と体の運動 13:00~14:30	21 定員10名
22 	23 シニアわいわいカフェ 13:00~14:30	24	25 定員10名 シネマサロン 13:00~15:00	26 	27 頭と体の運動 13:00~14:30	28 定員10名
29 	30	31 				

サロンメニューの紹介

シニアわいわいカフェ

23日 13:00～14:30

「支えあいについて皆で話そう～」

講師 札幌市東区第2層生活支援コーディネータ
高橋 悦子さん

定員：10名



散歩の会 つどーむ屋内ランニングコース

18日 10:00～12:00

定員：21名 参加費：200円（送迎代として）

※別途、つどーむ利用料130円（65歳以上）が掛かります
（各自つどーむにて当日券購入願います）

※上靴、飲み物 各自持参

※9時50分までにふらっとステーションに集合後、つどーむまで
送迎します。

シネマサロン 11日 13:00～15:00

アメリカ映画「黄昏」（1952年制作）

1900年の小説「シスター・キャリー」を原作とし、オペラ「椿姫」をモチーフ
とした、愛ゆえに落ちぶれていく男の哀愁を描いたドラマ映画。

第25回アカデミー賞 美術監督賞、衣装デザイン賞 ノミネート作品

25日 13:00～15:00

アメリカ映画「麗しのサブリナ」（1954年制作）

「ローマの休日」に続く、オードリー・ヘプバーン主演のロマンス・コメディ映画。

第27回アカデミー賞 衣装デザイン賞受賞、

主演女優賞、監督賞、脚色賞、撮影賞、美術監督賞 ノミネート作品

定員：10名 参加費：100円（お茶・お菓子代として）

認知症オレンジリングカフェ

19日 13:00～14:30 「認知症について学び語ろう！」

講師 グループホームすぎの子家族 施設長 小野寺 強さん

定員10名 参加費：100円（お茶・お菓子代として）

頭と体の楽しい運動

13日、20日、27日 13:00～14:30

定員：10名

予約多数の場合、事務局から参加する日にちの調整をお願い
する場合があります。ご了承ください。

感染症対策について

ふらっとステーション伏古では以下の感染対策をお願い、実施しています。

- ①自宅出発時の体温測定
- ②不織布マスク着用（布マスクは不可です）
- ③入場前の体温測定と手指消毒
- ④会場テーブル、椅子のアルコール消毒
- ⑤会場の加湿・換気

※発熱、咳などの症状がみられる場合は、参加を辞退していただきます。ご了承ください。

※現在、三密を避けるため、サロンの参加人数を調整しています。**事前予約制**としてい
ますので、参加を希望する際は、下記連絡先に**予約のご連絡をお願いします。**

NPO法人ニルスの会

NPO法人ニルスの会は、「ふらっとステーション伏古」、「東雁来ニ
ルスファーム&ニルスの家」そして新たに「ふらっとステーション東苗
穂」を拠点に、地域における支え合い活動を展開しています。

ふらっとステーション伏古

〒007-0866

札幌市東区伏古6条4丁目1-18

（ふらっと相談プラザ内）

☎ 011-788-6102

平日 9:00～17:00 / 土・日・祝日 休み