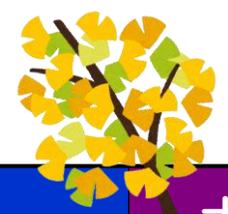




令和4年10月 ぷらっとステーション伏古 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ニルスファーム 9:00~11:30	5 シネマサロン 10:00~12:00	6 ニルスファーム 9:00~11:30	7 頭と体の運動 13:00~14:30	8 定員10名
9	10  スポーツの日	11 ニルスファーム 9:00~11:30 シニアわいわいカフェ 13:00~14:30	12	13 ニルスファーム 9:00~11:30	14 頭と体の運動 13:00~14:30	15 定員10名
16	17	18 ニルスファーム 9:00~11:30	19 シネマサロン 10:00~12:00	20 ニルスファーム 9:00~11:30	21 頭と体の運動 13:00~14:30	22 定員10名
23	24	25 ニルスファーム 9:00~11:30 シニアわいわいカフェ 13:00~14:30	26 散歩の会 10:00~12:00	27 ニルスファーム 9:00~11:30 認知症オレンジ リングカフェ 13:00~14:30	28 頭と体の運動 13:00~14:30	29 定員10名
30	31					

定員10名

定員10名

定員10名

定員21名

定員10名

サロンのメニューの紹介

シニアわいわいカフェ

11日 13:00～14:30 「介護保険あれこれ」

講師 居宅介護支援事業所 ライフプランセンターひまわり
石垣 馨 さん

25日 13:00～14:30

「デイサービスってどんなところ？」

講師 デイサービスセンターきらら伏古 西海 征成 さん

定員：10名

散歩の会 北大イチョウ並木通り

26日 10:00～12:00

イチョウやもみじに彩られた北大構内を
散策しましょう!!

定員：21名 参加費：200円

※10時にふらっとステーションから出発します。
※近くまで車で送迎します。(飲み物持参)



シネマサロン 5日 10:00～12:00

中国映画「こころの湯」(1999年制作)
近代化の進む北京下町に残る、人情味溢れる銭湯を舞台にした感動作。

19日 10:00～12:00

中国映画「至福のとき」(2002年制作)
目の不自由な少女が、生きる希望を取り戻すという感動作!!

定員：10名 参加費：100円(お菓子代として)

ニルスファーム 火曜・木曜 9:00～11:30

※ニルスファームまでの送迎は人数制限があります。
事務局にお問い合わせください。

車、自転車直接ニルスファームに来られる方大歓迎!!

頭と体の楽しい運動

7日、14日、21日、28日 13:00～14:30

定員：10名

予約多数の場合、事務局から参加する日にちの調整をお願い
する場合があります。ご了承ください。

認知症オレンジリングカフェ

27日 13:00～14:30

「花や木の実でワックスバーを作ろう」

講師 園芸療法士 堀 妃登美 さん

定員10名 参加費：100円

好きなお花を選んで、自由にレイアウト。
自分オリジナルのワックスバーをお部屋に
飾りませんか？



世界に一つだけの...

感染症対策について

ふらっとステーション伏古では以下の感染対策をお願い、実施しています。

- ①自宅出発時の体温測定
- ②不織布マスク着用(布マスクは不可です)
- ③入場前の体温測定と手指消毒
- ④会場テーブル、椅子のアルコール消毒
- ⑤会場の加湿・換気

※発熱、咳などの症状がみられる場合は、参加を辞退していただきます。ご了承ください。
※現在、三密を避けるため、サロンの参加人数を調整しています。**事前予約制**としてい
ますので、参加を希望する際は、下記連絡先に**予約のご連絡をお願いします。**

NPO法人ニルスの会

NPO法人ニルスの会は、「ふらっとステーション伏古」、「東雁来ニ
ルスファーム&ニルスの家」そして新たに「ふらっとステーション東苗
穂」を拠点に、地域における支え合い活動を展開しています。

ふらっとステーション伏古

〒007-0866

札幌市東区伏古6条4丁目1-18

(ふらっと相談プラザ内)

☎ 011-788-6102

平日 9:00～17:00 / 土・日・祝日 休み